

## Сведения о специальных условиях охраны здоровья



Охрана и укрепление здоровья обучающихся - одно из главных направлений деятельности МДОУ «Детский сад № 74».

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья направлена на создание психологического комфорта, оптимальной двигательной активности, профилактику физических и умственных перегрузок, организацию сбалансированного питания, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников. Включает в себя проведение медицинских осмотров обучающихся, обеспечение безопасности во время пребывания в детском саду, профилактику несчастных случаев, проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляет ГБУЗ РК «Городская детская поликлиника № 1», в рамках которого: организуется систематический контроль за состоянием здоровья воспитанников, проводятся консультации для воспитателей, родителей, проводятся профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний среди воспитанников (медосмотры). На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, воспитанники распределяются по группам здоровья, фельдшером даются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы.

Медицинский блок детского сада (здание Боровая д.22) включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, туалет. В туалете предусмотрено место для приготовления дезинфекционных растворов. Медицинский блок имеет отдельный вход из коридора. Оснащен всем необходимым оборудованием: 2 медицинских холодильника для хранения лекарств; электронные весы; ростомер; тонометр; 2 бактерицидные лампы; медицинский шкаф для хранения лекарств и документов; кушетка; 3 процедурных столика, медицинская ширма, стол, стулья для медицинского персонала, раковины, дозаторы, водонагреватели;

В медицинском кабинете (здание Профсоюзов д.13) есть: холодильник для хранения лекарств; весы, ростомер, тонометр, бактерицидная лампа, медицинский шкаф для хранения лекарств, медицинский стол, бойлер, дозатор, шкаф медицинский для документов, сумка-холодильник, ширма медицинская и пр.;

Организация занятий в МДОУ «Детский сад № 74» осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны: объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, время отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку.

В ДОУ функционирует психолого-педагогический консилиум. Целью ППК является обеспечение диагностико-коррекционного психолого-педагогического сопровождения воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, исходя из реальных возможностей образовательного учреждения и в соответствии со специальными образовательными потребностями, возрастными и индивидуальными особенностями, состоянием соматического и нервно-психического здоровья воспитанников.

В МДОУ создан психологически комфортный микроклимат:

— педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности;

— личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка;

— в группах созданы уголки психологической разгрузки, уголки уединения.

Особое внимание уделяется соблюдению режима двигательной активности. В течение недели проводится три занятия «физическая культура», одно из которых, при благоприятных погодных условиях, организуется на открытом воздухе. Ежедневно проводится утренняя гимнастика (комплексы разработаны на основе методических рекомендаций Л.И. Пензулаевой «Оздоровительная гимнастика»), как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки организуются подвижные игры, соревнования. Для профилактики утомления, во время занятий проводятся физкультминутки.

Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения.

Большое внимание уделяется профилактике плоскостопия, нарушениям осанки.

В свободном доступе детей находятся физкультурные уголки в группах, оснащенные необходимым оборудованием;

В детском саду проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей.

В настоящее время, особое внимание уделяется формированию гигиенических навыков, потребности в здоровом образе жизни.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания. Питание организовано в соответствии 10-дневным меню, с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Питание четырехразовое. Проводится витаминизация 3-го блюда.

Ежедневно в меню включаются: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и др.) – 2-3 раза в неделю

Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режиму дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу.

Блюда подаются детям с соблюдением температурного режима. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Педагоги осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

Сотрудники ДОУ проходят обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (ежегодный) медицинский осмотр.

Для дезинфекции воздуха в групповых помещениях используются ультрафиолетовые бактерицидные облучатели-рециркуляторы закрытого типа «Дезар», позволяющие проводить дезинфекцию воздуха в помещениях в присутствии людей (производитель АО «КРОНТ-М»);

Детская мебель и все оборудование для помещений детского сада изготовлены из материалов, безвредных для здоровья детей и имеют документы, подтверждающие их происхождение и безопасность.

Отделка всех помещений, искусственное освещение соответствуют требованиям СанПиН;

Все радиаторы отопления закрыты специальными экранами;

Ручки на пластиковых окнах расположены более чем в полутора метрах от пола, каждое окно оснащено специальным замком и открывается только с помощью специального ключа;

Все выключатели и розетки в помещениях для пребывания детей установлены на высоте 1,8 м от пола;

Лестницы оснащены высоким барьерным ограждением и перилами для взрослых и детей.

Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки установлен тентовый навес. На территории участка расположены клумбы – цветники, посадки кустов, имеются зеленые насаждения в виде кустов, разнообразных деревьев: клен, рябина, дуб, береза: обыкновенная, карельская, далекарлийская.

С целью обеспечения требований пожарной безопасности:

В МДОУ «Детский сад № 74»:

- оборудована автоматическая пожарная сигнализация с датчиками дыма и тепла;
- имеются пожарные краны, рукава;
- имеются первичные средства пожаротушения;
- в каждой группе имеются отдельные пожарные выходы;

С целью обеспечения антитеррористической защищенности:

В МДОУ «Детский сад № 74»:

- территория детского сада по периметру ограждена металлическим забором;
- вход и въезд на территории МДОУ оборудованы закрывающимися на замок калиткой и воротами;
- имеется система видеонаблюдения;
- имеется тревожно-вызывная сигнализация, с выводом сигнала на пульт ФГКУ «Одел вневедомственной охраны войск национальной гвардии Российской Федерации по Республике Карелия»;
- установлены телефоны с АОН (автоматическим определителем номера);
- обеспечена круглосуточная охрана